

година\день	Понеділок	Вівторок	Середа	Четверг	П'ятниця	Субота	Неділя
9:00-10:00	<i>с 18.03.24</i> Пілатес/ Стрейчинг 8:30 до 9:30	<i>с Fitness</i>	<i>с 18.03.24</i> Пілатес/ Стрейчинг с 8:30 до 9:30	<i>Fitness</i>	<i>18.03.24</i> Пілатес/ Стрейчинг с 8:30 до 9:30	Fitness	
10:00-11:00	FitnessmiX	<i>Pilates</i>	FitnessmiX	<i>Pilates</i>	FitnessmiX	<i>itness</i>	
11:00-12:00						<i>Pilates</i>	
12:10-13:00	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС	----	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС	----	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС	Функціональні тренування	
13:00 - 16:00	ОКС с 13:30 до 14:30		КС с 13:30 до 14:30		КС с 13:30 до 14:30		
16:00-17:00							
17:00-18:00	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 17:00-18:00	----	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 17:00-18:00	----	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 17:00-18:00	----	
	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 18:15-19:15	Функціональні тренування (18:00 - 19:00)	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 18:15-19:15	Функціональні тренування (18:00 - 19:00)	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 18:15-19:15	----	
	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 19:20-20:20	<i>Fitness (19:00-20:00)</i>	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 19:20-20:20	<i>Fitness (19:00-20:00)</i>	ШЕЙПІНГ, КАЛЛАНЕТИКА, БОДІФЛЕКС 19:20-20:20	----	
20:00-21:00		<i>Fitness(20:00-21:00)</i>		<i>Fitness(20:00-21:00)</i>		----	
21:00-22:00	<i>Аренда зала Капозйра</i>	----	<i>Аренда зала Капозйра</i>	----	<i>Аренда зала Капозйра</i>	----	
<i>Гал Рената</i>	Абонемент "Вт,Чт,Суб" 12від./міс. (Вт,Чт, с 19:00 до 20:00;с 20:10 до 21:10. Суб с 9:00 до 10:00; с 10:00 до 11:00; с 11:00 до 12:00) - 750 грн.						
<i>Сокал Ірина</i>	Абонемент "День Пн.,Ср.,Пт." 12від./міс. (Пн.,Ср.,Пт. с 10:00 до 11:00; с 12:05 до 13:05;с 17:00 до 18:00) - 850 грн. Абонемент "Вечір Пн.,Ср.,Пт." 12від./міс. (Пн.,Ср.,Пт. с 18:15 до 19:15;с 19:20 до 20:20.) - 950 грн.						
	<i>FitnessmiX-силові з інвентарем (бодібари, медболы, фітболи, гантели, степ-платформа), інтервальні, функціональні, сушка</i>						
Соляна Олена	Акціний абонемент Звід/2тижня -200грн, Абонемент 12від./міс "Пн,Ср,Пят с 8:30 до 9:30" - 650грн						
МАХНО АНДРЕЙ	Абонемент Бокс Пн,Ср,Пт 10 від/міс (Пн,Ср,Пт с 13:30 до 14:30) - 3000грн						